

## دیدگاه

## هزینه ماهانه نگهداری معلولان ضایعات نخاعی در کشور حدود ۳ میلیون تومان است

عضو هیئت امنای مرکز حمایت از معلولین ضایعات نخاعی ایران به هزینه‌های فراوان نگهداری معلولان ضایعات نخاعی اعم از نگهداری و دارویی اشاره کرد و گفت: نگهداری این افراد در ماه حدود ۳ میلیون تومان هزینه دارد.

کاظم البرز کوه در مراسم رونمایی از دستگاہ حمل بیمار در پژوهشگاه ابن سینا افزود:هزینه دارویی این افراد بستگی به شرایط آنان دارد و برای هربار بانسمان زخم بستر حدود ۲۰۰ هزار تومان هزینه می‌کنند

وی بر لزوم استفاده از تجهیزات مدرن به‌ه بیماران معلول تاکید کرد و گفت: بهره‌گیری از تکنولوژی پیشرفته علاوه بر ارائه خدمت به بیمار، زمینه جابه‌جایی بهتر آنان را فراهم می‌آورد.

وی گفت: یکی از سیاست‌های سازمان بهزیستی نگهداری این افراد در منزل است که با بهره‌گیری از این گونه دستگاہ‌ها خانواده‌ها رغبت بیشتری برای این کار پیدا می‌کنند. وی به کیفیت دستگاہ حمل بیمار اشاره کرد و گفت: این دستگاہ از استانداردهای بالایی برخوردار است به صورت راحت، ایمن و مطمئن خدمات جابه‌جایی را ارائه می‌دهد.

دستگاہ حمل بیمار ۱۲ شهریور ماه با حضور مسئولان و دست‌اندر کاران حوزه بهداشت و درمان در پژوهشگاه ابن‌سینا رونمایی شد.

این دستگاہ به منظور رفع مشکل جابه‌جایی بیماران کم‌توان حرکتی و افراد بی‌هوش طراحی شده است.

با این دستگاہ برای هر یک از پرسنل امدادی و درمانی این امکان فراهم می‌شود که بیمار را در هر شرایطی جابه‌جا و در موقعیت مورد نظر قرار داد.

این دستگاہ قابلیت استفاده در بیمارستان ها، مراکز توان‌بخشی، منازل و اماکن عمومی را دارد.

احسان حاج بابایی مدیرعامل شرکت دانش‌بنیان و سازنده این دستگاہ گفت: سه نوع عمده این دستگاہ برای معلولان سبک وزن، سنگین وزن و بیمارستانی تولید شده و اختیار معلولان قرار گرفته است.

وی اظهار کرد که با این دستگاہ می‌توان بیماران معلول و افراد بی‌هوشی را به راحتی و با امنیت کامل جابه‌جا کرد.

حاجی بابایی به قیمت دستگاہ اشاره کرد و گفت: قیمت خارجی این دستگاہ حدود ۳ هزار یورو است که در ایران با همان کیفیت با قیمت یک چهارم مشابه خارجی در اختیار بیماران قرار می‌گیرد.

وی جلوگیری از خستگی پرسنل و ارائه خدمات مناسب را از ویژگی‌های این دستگاہ اعلام کرد و گفت: عمر مفید افراد جابه‌جایی‌کننده بیماران معلول در مراکز درمانی بین ۵ تا ۱۰ سال است و از این زمان به بعد خود دچار مشکلات جسمی می‌شوند.

**۱۰۰ هزار معلول ناتوان جسمی در کشور وجود دارد**
حاج بابایی ادامه داد:حدود ۶۰۰ هزار معلول در کشور داریم که از این تعداد ۱۰۰ هزار معلول ناتوان جسمی هستند.

این کارشناس ارشد مکتاورتیک افزود: از مجموع معلولان ناتوان جسمی در کشور حدود ۱۰ هزار معلول با ضایعات نخاعی و بیماری‌های دیگر هستند که نیازمند کمک می‌باشند.

وی ادامه داد که ۱۶۰۰ مرکز توان‌بخشی در کشور جابه‌جایی بیماران معلول را به صورت دستی انجام می‌دانند که این کار باید با استفاده از سیستم‌های مدرن و پیشرفته انجام شود.

حاج بابایی با اشاره به اینکه جمعیت ایران به سمت پیرشدن به پیش می‌رود و افراد سالمند در حال افزایش است، ادامه داد: هر روزه شاهد افزایش جمعیت معلول کشور هستیم و باید خدمات مناسب به این قشر از جامعه ارائه شود.

وی به هزینه جابه‌جایی بیمار در آمریکا اشاره کرد و گفت: در سال ۲۰۰۳ میلادی حدود ۲۴ میلیارد دلار صرفه جابه‌جایی بیمار شده است و در سال ۲۰۰۷ میلادی در آمریکا جابه‌جایی بیمار با دست ممنوع شده و تمام بیماران باید با دستگاہ جابه‌جا شوند.

کارشناس ارشد مکتاورتیک گفت:سه بیمارستان در کشورمان دستگاہ حمل بیمار از خارج کشور وارد کرده و جابه‌جایی بیمار را انجام می‌دهند.

رئیس پژوهشگاه ابن سینا نیز در مراسم افتتاحیه دستگاہ حمل بیمار گفت: برخورداری از زندگی مناسب حق همه افراد معلولان از جمله کم توان جسمی و ذهنی است و با استفاده از علم، دانش و فناوری می‌توان شرایط بهتری را برای این افراد فراهم کرد. سید علی آذین اظهار کرد: مراقبان بیمارها در طی مدت ارائه خدمت دچار مشکلاتی می‌شود و با این دستگاہ می‌توانند خدمات بهتری به بیماران ارائه دهند.

## خطر حمله قلبی در کمین سالمندانی که آهسته راه می‌روند



تحقیقات نشان می‌دهد افراد میان‌سالی که به آهستگی راه می‌روند در مقایسه با سالمندان چابک، دو برابر بیشتر در معرض مرگ قلبی قرار دارند.

ورزش، به خصوص در حال حاضر، باید بخش مهمی از زندگی روزمره ما باشد. گفتنی است که پیاده‌روی یکی از بهترین تمرینات ورزشی است و توسط پزشکان سراسر دنیا توصیه می‌شود.

نتایج مطالعه محققان دانشگاه لستر بریتانیا بر اساس سرعت پیاده‌روی شخص، به ویژه برای افراد میان‌سال، هشداردهنده است.

طبق نتایج مطالعه، افراد میان‌سال با سرعت پیاده‌روی آهسته در مقایسه با کسانی که پیاده‌روی با سرعت ثابت و با بسیار سریع داشتند، در معرض بالای خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی قرار دارند.

تام ییتس، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: این یافته‌ها نشان می‌دهد که سرعت پیاده‌روی عادی عامل پیش‌بینی‌کننده مستقل مرگ مرتبط با قلب است.

از اینرو محققان تاکید می‌کنند سرعت پیاده‌روی قویاً با اندازه‌گیری تحرک ورزشی فرد مرتبط است و معیار خوبی از آمادگی جسمانی کلی است.

وی در ادامه می‌افزاید: سرعت پیاده‌روی می‌تواند برای شناسایی افرادی که دارای آمادگی جسمانی پایین و خطر مرگ‌ومیر بالا هستند استفاده شود تا از آن برای اقدامات فیزیکی هدفمند بهره‌گیری شود. در این مطالعه، تیم تحقیق ۲۷۷،۴۲۰ فرد میان‌سال را در بریتانیا بررسی کردند.

در مدت ۶٫۳ سال، بعد از جمع‌آوری داده‌ها، تعداد ۸،۵۹۸ نفر فوت کرده بودند؛ ۱۶۵۴ نفر به دلیل بیماری قلبی-عروقی و ۴۸۵۰ نفر به دلیل سرطان جان‌شان را از دست داده بودند.

## حذف شناسنامه با تکمیل پایگاه اطلاعات جمعیتی کشور

رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: در طول دو سال اخیر توانستیم حدود ۲۶ میلیون کارت ملی هوشمند صادر کنیم. امید درخشان‌نیا، در مراسم تکریم و معارفه مدیرکل ثبت احوال خراسان‌جنوبی اظهار کرد: ظرفیت صدور کارت ملی هوشمند در کشور، حدود ۲٫۵ میلیون کارت در ماه است. وی با اشاره به اینکه انضباط اداری، حفظ حرمت همکاران و ایجاد فضای همدلی و برادری از اهمیت زیادی برخوردار است، ادامه داد: سازمان ثبت احوال از سازمان‌های پیشرو در کشور است و در دولت الکترونیک نیز سازمان ثبت احوال یکی از کلیدی‌ترین سازمان‌ها است.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور تاکید کرد: پس از اینکه پایگاه اطلاعات جمعیتی کشور تکمیل شود، شناسنامه به‌طور کلی حذف خواهد شد.

درخشان‌نیا یادآور شد: امروز پایگاه اطلاعات جمعیت کشور در حال عبور از روزهایی است در هر ثانیه به بیش از شش هزار استخدام پناح داده می‌شود.

# HIV؛ دهشتناک و مهارپذیر

هولناک شده‌اند.

بر اساس گفته رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت از سال ۱۳۶۵ تاکنون ۳۱ هزار فرد مبتلا به ویروس HIV در کشور شناسایی شده‌اند که تمام این افراد بیمار نیستند. از میان بیماران، هشت هزار نفر فوت کرده‌اند، هفت‌هزار نفر تحت درمان هستند و مراقبت‌های ویژه سرپایی و بستری برای تمام افرادی که HIV+ هستند به‌صورت رایگان در کشور انجام می‌شود.

به گفته محمدمهدی گویا، در این راستا برنامه کنترل ایدز ایران در سال ۲۰۰۵ میلادی و برنامه دوم در سال ۲۰۰۸ میلادی و برنامه سوم در سال ۲۰۱۵ در سازمان بهداشت جهانی پذیرفته شد و به عنوان مدل جدید ارائه خدمات به صندوق جهانی برای کمک مالی معرفی شد.

**جزییات برنامه وزارت بهداشت برای کنترل ایدز در گروه‌های هدف**

رئیس اداره ایدز و بیماری‌های آمیزشی وزارت بهداشت جزییات خدمات پیش‌گیری از شیوع ایدز در میان گروه‌های هدف و پریخطر را اعلام کرد و با اشاره به خدمات وزارت بهداشت برای پیش‌گیری از انتقال ایدز از مادران باردار به نوزادان گفت: طبق برنامه وزارت بهداشت برای پیش‌گیری از انتقال این ویروس از مادر باردار به نوزاد، دو نوبت تست اچ آی وی در سماهه اول و سماهه آخر دوران بارداری برای آن‌ها انجام می‌شود؛ گروهی از زنان باردار که تحت مراقبت کلینیک‌های مادر و کودک مراکز جامع سلامت هستند می‌توانند از این خدمت استفاده کنند. همچنین هر زن بارداری نیز می‌تواند با مراجعه به مراکز بهداشتی این تست را انجام دهد. البته نتایج این تست در بخش خصوصی در صورتی که از آزمایش‌های مورد تایید آزمایشگاه مرجع سلامت باشد قابل انجام است. دکتر پروین افسر کارزونی همچنین درباره خدمات این وزارت‌خانه برای کنترل ایدز در میان جمعیت زنان

## بیماری‌های غیر واگیر علت ۸۰ درصد مرگ ایرانی‌ها

وزیر بهداشت با اشاره به نظرس‌میت تیم ارزیاب سازمان بهداشت جهانی درباره اجرای طرح ایران در کشور تاکید کرد: دولت دوازدهم برای ادامه طرح توسعه سلامت و پوشش بیشتر خدمات همگانی سلامت متعهد است.

دکتر سید حسن هاشمی در نشست جمع‌بندی برنامه ادغام خدمات پیش‌گیری از بیماری‌های غیرواگیر با حضور ارزیابان سازمان بهداشت جهانی اظهار کرد: در حال حاضر تقریباً ۸۰ درصد علت مرگ ایرانیان به دلیل ابتلا به بیماری‌های غیر واگیر است و ما تلاش می‌کنیم که میزان این رقم را کاهش دهیم. در طول دولت یازدهم برای این برنامه طرحی سراسری به نام ایران پیش‌بینی کردیم و نمونه آزمایشی آن را در چهار شهر اجرا کردیم.

وی افزود: من امروز در این جلسه مطالب بسیار امیدوارکننده‌ای از گروه ارزیاب برنامه ایران شنیدم. انتظار داشتم مشکلات زیادی را در شروع این برنامه داشته باشیم اما خوشحالم که این تیم به تمهد عالی نظام جمهوری اسلامی ایران برای تحقق پیش‌گیری از بیماری‌های غیر واگیر در سطح عالی باور داشتند و اولویت‌های ما نیز صحیح بوده است. این تیم اعلام کرد که در حوزه سرطان نیز به خوبی عمل کردیم و این اقدامات می‌تواند برای ایران در منطقه و جهان قابل افتخار باشد.

هاشمی با اشاره به ارتباط بین دانشگاه‌های علوم پزشکی و مراکز بهداشتی در طرح ایران تصریح کرد: امیدواریم در بازدیدهای بعدی تیم ارزیاب سازمان بهداشت جهانی نکاتی که

رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: در طول دو سال اخیر توانستیم حدود ۲۶ میلیون کارت ملی هوشمند صادر کنیم.

امید درخشان‌نیا، در مراسم تکریم و معارفه مدیرکل ثبت احوال خراسان‌جنوبی اظهار کرد: ظرفیت صدور کارت ملی هوشمند در کشور، حدود ۲٫۵ میلیون کارت در ماه است.

وی با اشاره به اینکه انضباط اداری، حفظ حرمت همکاران و ایجاد فضای همدلی و برادری از اهمیت زیادی برخوردار است، ادامه داد: سازمان ثبت احوال از سازمان‌های پیشرو در کشور است و در دولت الکترونیک نیز سازمان ثبت احوال یکی از کلیدی‌ترین سازمان‌ها است.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور تاکید کرد: پس از اینکه پایگاه اطلاعات جمعیتی کشور تکمیل شود، شناسنامه به‌طور کلی حذف خواهد شد.

درخشان‌نیا یادآور شد: امروز پایگاه اطلاعات جمعیت کشور در حال عبور از روزهایی است در هر ثانیه به بیش از شش هزار استخدام پناح داده می‌شود.

E-mail: mostagheldaily@gmail.com

### اجتماعی

دوره دبده به عنوان سفیران سلامت انتخاب می‌شوند و پیام‌های سلامت و خود مراقبتی را به سایر دانش آموزان مقاطع متوسطه اول و دوم و همچنین خانواده‌های خود منتقل می‌کنند. برای دانش آموزان مقاطع پایین‌تر نیز آموزش‌های مهارت‌های زندگی در نظر گرفته شده است. به گفته وی، طبق تفاهم‌نامه وزارت بهداشت با وزارت علوم، از ابتدای سال جاری انجمن‌ها و کانون‌های دانشجویی درزمینه پیش‌گیری از ایدز آموزش دیده و این آموخته‌ها را به سایر دانشجویان منتقل کنند.

**سر و کله HIV از کجا پیدا شد؟**

ویروس HIV از سال‌ها پیش در میمون‌ها شناخته شده بود. بسیاری از بیماری‌ها مانند تب مالت از حیوانات به انسان منتقل می‌شوند. بسیاری از بیماری‌ها نیز (مثل ایولا) بر اثر جهش‌های ژنتیکی به گونه متفاوت از ویروس مادر قابلیت حمله به انسان را پیدا می‌کنند. در مورد ایدز به نظر می‌رسد ویروسی که قبل از میمون بود چنان جهش ژنتیکی‌ای کرد که توانست به انسان‌ها نیز حمله کند. معمولاً ویروس‌ها و میکروب‌هایی که از حیوانات وحشی به انسان‌ها انتقال می‌یابند بر اثر مرادوات شکارچی‌ها با شکار به صورت مصرف گوشت یا انتقال میکروب از لاشه به بدن شکارچی به واسطه زخمی که مثلاً روی دستش قرار دارد ایجاد می‌شود. پژوهشگران می‌گویند به صورت قطعی نمی‌توان گفت ایدز چطور به‌وجود آمده، ولی احتمالاً چنین سرگذشتی داشته است.

نکته مهم دیگر این‌که داشتن ویروس اچ‌آی‌وی الزاماً به‌معنی ابتلا به ایدز نیست. ناقلان ویروس می‌توانند زیر نظر پزشک، تا سال‌ها در سلامت زندگی کنند و از تمام عوارض بیماری ایدز، از جمله ضعف سیستم دفاعی بدن در امان باشند. در حقیقت اچ‌آی‌وی، ویروس عامل ابتلا به ایدز است، اما در همه موارد، چنین نتیجه‌ای به‌دنبال نخواهد داشت.

## کار بی‌هوشی در بیمارستان‌ها سخت می‌شود

اشکارا اعلام می‌داریم که این تصمیم غلط یک بی‌عدالتی محض و یک ظلم آشکار است و عواقب احتمالی اجرای آن از ۹ شهریور به قرار زیر است:

۱- کاهش شدید تعداد اعمال جراحی الکتیو در سطح کشور
۲- استعفای اعضای محترم بورد تخصصی بی‌هوشی
۳- انجام وظایف شغلی به میزان ساعت موظفی

۴- عدم ارائه خدمات بی‌هوشی به بیماران با ریسک بالا در مراکز غیر مجهز
۵- عدم انجام بی‌هوشی بدون اقدامی به‌مقتضای کمیسیی و مشاوره‌ها و امکانات استاندارد و پیشرفته

۶- ما اعلام می‌داریم که همواره خدمت‌گذار ملت بزرگ ایران بودیم و هستیم و این اقدام ما نه یک مطالبه مالی، بلکه اعتراض به یک تصمیم غلط است، و اعاده حیثیت هدف ما است.

در نهایت مطالبات جامعه بی‌هوشی بدین شرح است؛

الف- توقف کاهش ۲۵ درصدی تعرفه ب- اعلام و اجرای مصوبه بالینی بودن رشته بی‌هوشی و مراقبت‌های ویژه از سوی مسولان

ج- کاهش منطقی ظرفیت دستیاری رشته بی‌هوشی از سوی وزارت بهداشت
د- جایگزین نمودن کتاب تعرفه کالیفرنیا ۲۰۱۷ بدون دخل و تصرف

—————

## صدور کارت معلولیت برای ۴۵ درصد معلولان

کار بهزیستی قرار گرفته به طوری‌که برنده ۶۰ درصد معلولان در کمیسیون‌های پزشکی مورد بررسی قرار گرفته‌اند و برای ۴۵ درصد این تعداد نیز کارت جدید صادر شده است.

نحوی‌نژاد با اشاره به این‌که کارت‌های قبلی معلولان همچنان دارای اعتبار است، افزود: افرادی که هنوز کارت جدید برایشان صادر نشده نگران نباشند و با همان کارت قبلی می‌توانند خدمات دریافت کنند.

به گفته وی، براساس برنامه ریزیهای انجام شده سعی خواهیم کرد تا پایان سال ۹۷ برای تمامی معلولان کارت‌های جدید معلولیت صادر شود.



معاون امور توان‌بخشی سازمان بهزیستی در مورد کارت‌های معلولیت نیز گفت: صدور کارت‌های بین‌المللی معلولیت برای افراد معلول تحت پوشش سازمان، مدتی است که در دستور

رئیس سازمان ثبت احوال کشور گفت: در طول دو سال اخیر توانستیم حدود ۲۶ میلیون کارت ملی هوشمند صادر کنیم.

امید درخشان‌نیا، در مراسم تکریم و معارفه مدیرکل ثبت احوال خراسان‌جنوبی اظهار کرد: ظرفیت صدور کارت ملی هوشمند در کشور، حدود ۲٫۵ میلیون کارت در ماه است.

وی با اشاره به اینکه انضباط اداری، حفظ حرمت همکاران و ایجاد فضای همدلی و برادری از اهمیت زیادی برخوردار است، ادامه داد: سازمان ثبت احوال از سازمان‌های پیشرو در کشور است و در دولت الکترونیک نیز سازمان ثبت احوال یکی از کلیدی‌ترین سازمان‌ها است.

رئیس سازمان ثبت احوال کشور تاکید کرد: پس از اینکه پایگاه اطلاعات جمعیتی کشور تکمیل شود، شناسنامه به‌طور کلی حذف خواهد شد.

درخشان‌نیا یادآور شد: امروز پایگاه اطلاعات جمعیت کشور در حال عبور از روزهایی است در هر ثانیه به بیش از شش هزار استخدام پناح داده می‌شود.

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————

—————