

نگاه

۱۰ روش پولدار شدن و جذب ثروت با قانون جذب

منبع: awesomeaj – قسمت دوم:

در ادامه مطلب ۱۰ روش پولدار شدن و جذب ثروت با قانون جذب، در این شماره به ه روش باقیمانده می‌پردازیم:

۶. فراوانی و وفور نعمت‌تان را تصویرسازی کنید

تصویری از زندگی ایده‌آل‌تان بسازید. در مورد زندگی سرشار از شادی، موفقیت و فراوانی که می‌خواهید، شفاف باشید. و هر روز زمانی را به تصویرسازی زندگی سرشار از نعمت‌تان اختصاص دهید. در تصویرسازی‌هایتان، خود را ببینید که یک زندگی رویایی دارید. حس کنید شما یک آهن‌ربای پول هستید و پول را از چندین منبع جذب می‌کنید. هر روز چند دقیقه در احساس فراوانی غرق شوید و بگذارید قانون جذب در خدمت‌تان باشد.

«اگر می‌توانید آن را در ذهن‌تان ببینید، می‌توانید آن را در دست بگیرید.»

هنگام تصویرسازی خود را محدود نکنید. از تمام محدودیت‌ها فراتر بروید و لوکس‌ترین، شگفت‌انگیزترین و موفق‌ترین زندگی ممکن را ببینید.

۷. هر کجا که می‌روید کامیابی را تشخیص دهید

تشخیص موفقیت و کامیابی، تشخیص مخلوقات عظیم کائنات است.

بیش تر کامیابی را تشخیص می‌دهید یا فقر و نداری را؟

اگر بیش‌تر کامیابی را تشخیص می‌دهید، در طول موج آهن‌ربای پول قرار دارید. اما اگر فقر و نداری را بیش‌تر تشخیص می‌دهید، تبدیل شدن به آهن‌ربای پول برای شما کار دشواری خواهد بود.

بزرگ‌ترین مشکل تشخیص بیش‌تر فقر آن است که جز احساس ناراحتی کار دیگری از دست‌تان بر نمی‌آید. و احساس ناراحتی شما به هیچ کس کمک نمی‌کند. اگر می‌خواهید به فقرا کمک کنید، باید موفق شوید تا بتوانید بهتر به آن‌ها کمک کنید.

برای کامیابی، باید ابتدا خود آن را تشخیص داد. به هر شهر دنیا که سفر کنید، ساختمان‌های زیبا، آسمان‌خراش‌ها، عمارت‌های بزرگ و هتل‌های لوکس می‌بینید. حتی می‌توانید جاده‌ها و ششگتی‌های مهندسی خارق‌العاده‌ای ببینید. وقتی آن‌ها را می‌بینید خوشحال شوید و موفقیت و کامیابی را که از تمام این مخلوقات عظیم بازآب می‌شود، تشخیص دهید.

هرچه موفقیت بیش‌تری را تشخیص دهید، موفقیت بیش‌تری را در زندگی خود جذب خواهید کرد. این یکی از ساده‌ترین راه‌ها است که به شما یادآوری می‌کند می‌توانید انتخاب کنید بیش‌تر روی کدام یک متمرکز شوید: کامیابی یا نداری!

۸. بیش‌تر ببخشید تا بیش‌تر دریافت کنید

بخشیدن، همواره تجربه‌ای جادویی برای بالا بردن ارتعاش‌تان است.

اما شاید با خود فکر می‌کنید: من برای خودم هم به اندازه‌ی کافی ندارم، چطور می‌توانم بیش‌تر ببخشم؟ اولین چیزی که باید درک کنید آن است که «بخشیدن، همواره بخشیدن پول نیست.» می‌توانید زمان ببخشید یا حمایت‌تان را ارزانی دهید. اما وقتی بیش از آن‌چه در حرفه‌تان انتظار می‌رود می‌بخشید، به صورت خودکار بیش‌تر دریافت می‌کنید. وقتی بهترین خدمات‌تان را به مشتری ارائه می‌کنید، بیش‌تر عایدتان می‌شود. وقتی در شغل‌تان بیش‌تر می‌بخشید، موفقیت و فراوانی بیش‌تری از جانب آن دریافت می‌کنید.

نکته‌ی مهم در این جا، بخشیدن همراه با شادی، مثبت‌اندیشی، و هدف خدمت‌گزاری است. فقط در صورتی بیش‌تر دریافت خواهید کرد که این موارد در کنار هم قرار بگیرند.

اما اگر به خاطر اجبار فرد دیگری است که بیش‌تر می‌بخشید و خوشحال نیستید، انتظار نداشته باشید چیز بیش‌تری دریافت کنید. زیرا بخشیدن در این‌جا یک احساس مثبت نیست.

نتیجه وقتی که بخشیدن برای شما تجربه‌ای لذت‌بخش باشد، صرف نظر از ماهیت چیزی که می‌بخشید، بیش‌تر دریافت خواهید کرد.

۹. در حالت دریافت قرار بگیرید

پذیرای دریافت بیش‌تر از سوی کائنات باشید. وقتی کسی شما را برای یک ناهار یا شام دعوت می‌کند و می‌خواهد صورت‌حساب را پرداخت کند، این پیشنهاد را بپذیرید و در حالت دریافت قرار بگیرید. وقتی کسی به شما یک هدیه غافلگیرکننده می‌دهد، در حالت دریافت باشید. وقتی روی یک محصول یا خدمات، تخفیف غافلگیرکننده‌ای می‌گیرید، خوشحال باشید و از دریافت بیش‌تر لذت ببرید. هر وقت چیز غافلگیرکننده‌ای می‌گیرید، آن را با خوشحالی دریافت کنید. گاهی ممکن است چنین پیشنهاداتی را رد کنید، اما با انجام این کار دیگر در حالت دریافت نمی‌مانید. هر هدیه و غافلگیری جادویی که به سمت‌تان می‌آید، نشانه‌ای از سوی کائنات است که چیزهای بیش‌تری در راه است.

وقتی به دریافت آن‌چه از سوی کائنات می‌آید بله می‌گویید، قانون جذب چیزهای بیش‌تری برای‌تان به ارمان خواهد آورد.

حتی اگر گاهی اوقات کمتر دریافت می‌کنید ولی به جای تمرکز بر کمبود و فقدان بر لذت دریافت تمرکز می‌کنید، باز هم این اتفاق می‌افتد.

برای مثال حقوق‌تان خوب نیست و احساس می‌کنید لیاقت بیش‌تر از آن را دارید. بله، شما لیاقت حقوق بیش‌تر را دارید، اما هنگام دریافت حقوق‌تان احساس کمبود نکنید. روی لذت دریافت تمرکز کنید و از فرایند دریافت کردن لذت ببرید. وقتی به خاطر دریافت حقوق‌تان خوشحال باشید، چیزی نمی‌گذرد که حقوق موردنظر‌تان را هم دریافت خواهید کرد.

برای تبدیل شدن به آهن‌ربای پول همیشه در حالت دریافت زندگی کنید تا راحت‌تر چیزهای بیش‌تری دریافت کنید.

۱۰. سپس‌گزاری را تمرین کنید تا به یک آهن‌ربای پول فوق‌العاده تبدیل شوید

هر کس سپاس گزار باشد، به او بیش‌تر داده می‌شود و به وفور خواهد داشت. هر کس سپاس‌گزار نباشد، حتی آن‌چه دارد هم از او گرفته خواهد شد. خب، همه ما می‌دانیم قدرتمندترین نیروی کائنات سپاس‌گزاری است. با سپاس‌گزاری روزانه، زندگی من در طول سال‌ها به طرز شگفت‌انگیزی تغییر کرده است. هزاران رویاپرداز دیگر مانند من در حال سپاس‌گزاری و تغییر زندگی‌شان هستند.

وقتی می‌خواهید به یک آهن‌ربای پول تبدیل شوید، باید بداندید که پول با سپاس‌گزاری رابطه دارد. زیرا فکر پول باعث می‌شود غالب اوقات احساسی مثبت یا منفی داشته باشید. اگر باعث می‌شود احساسی مثبت داشته باشید، عالی است. اما اگر به خاطر تمرکز بر کمبود و فقدان باعث می‌شود احساسی منفی داشته باشید، اینجاست که سپاس‌گزاری جادو می‌کند. «قانون جذب یک فرمول ساده دارد، شما چیزی را دریافت می‌کنید که احساس می‌کنید، نه آن‌چه می‌خواهید.»

بنابراین حتی اگر بخواهید به یک آهن‌ربای پول تبدیل شوید، اما هروقت به پولی که دارید فکر می‌کنید و احساسی منفی یا بد به شما دست می‌دهد، هرگز به یک آهن‌ربای پول تبدیل نخواهید شد. مهم نیست چقدر پول دارید، اما وقتی به خاطر آن سپاس‌گزار باشید، طول موج‌تان تغییر خواه کرد. وقتی احساس حق‌شناسی کنید، طول موج‌تان مثبت می‌شود و می‌توانید هرچقدر دوست دارید جذب کنید.

به همین خاطر است که سپاس‌گزاری در کائنات چنین قدرتی دارد. می‌تواند احساس کمبود و فقدان شما را به وفور و فراوانی تغییر دهد. به محض آن که احساس فراوانی کنید، به وفور دریافت خواهید کرد. «شروع کنید و به خاطر هرچقدر پولی که دارید سپاس‌گزار باشید تا خیلی سریع به یک آهن‌ربای پول تبدیل شوید.»

نگاتی برای تبدیل شدن به یک آهن‌ربای پول

۱. یادآوری باشد تمام ۱۰ مورد ذکر شده را برای جذب ثروت با قانون جذب اجرا کنید. بیرونی از تنها چند نکته به ماندن در طول موج آن کمک نمی‌کند.
۲. ذهن شما عادت دارد از مسیر منحرف شود. پس اگر یک بار این مطلب جذب ثروت با قانون جذب را بخوانید بعد از یک یا دو هفته انجام همه‌ی آن‌ها را فراموش خواهید کرد. این صفحه را ذخیره کنید و طی چند هفته آینده حتما یک بار در هفته آن را مطالعه کنید. به این ترتیب آن‌ها را به خاطر آورده و اجرا می‌کنید.
ترجمهٔ: تحریریه سایت کسب و کار بازده اسما حسینی

مستقل

جایگزینی ۴۰۰ تاکسی با مینی‌بوس‌های فرسوده



ایران توانایی معرفی الگوی موفق در حفاظت از محیط زیست را دارد

بین‌المللی مقابله با گرد وغبار – که امروز آغاز شده است و تا روز چهارشنبه (۱۴ تیرماه) ادامه دارد- آخرین قطعه‌نامه سازمان ملل در حوزه گرد و غبار است. براساس یکی از بندهای قطعنامه سازمان ملل، همایش بین‌المللی گرد و غبار در ایران برگزار می‌شود. این همایش جهانی به همت سازمان ملل و دولت جمهوری اسلامی ایران برپا شده است که وزارت‌خانه‌های امور خارجه، نیرو، جهاد کشاورزی، سازمان هواشناسی در وزارت راه و دفتسر فناوری ریاست جمهوری همکاریان سازمان حفاظت محیط زیست در برگزاری این اجلاس هستند.

به‌طور قطع مناقشات و جنگ‌ها وضعیت محیط زیست جهان را وخیم‌تر کرده است بنابراین نیاز است که سازمان‌های بین‌المللی به این موضوع توجه کافی داشته باشند.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان این مطلب در مراسم افتتاحیه کنفرانس بین‌المللی مقابله با گرد و غبار که با حضور حسن روحانی - رئیس‌ جمهور کشورمان- در سالن اجلاس سران برگزار شد، اظهار کرد: مقامات و نمایندگان ۴۳ کشور در این همایش حضور دارند.

معصومه ابتکار با اشاره به حضور مقامات سازمان ملل در همایش بین‌المللی مقابله با گرد و غبار گفت: اجلاس مقابله با گرد و غبار اجلاس سازمان ملل است که به میزبانی جمهوری اسلامی ایران برگزار می‌شود. رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ضمن قدردانی از حضور رئیس‌جمهور کشورمان در اجلاس بین‌المللی مقابله با گرد وغبار گفت: از رهنمودهای آقای روحانی برای پیشبرد همایش بهره کافی خواهیم برد.

ابتکار در ادامه اظهار کرد: پشتوانه برگزار همایش

مدیرعامل شرکت واحد اتوبوس‌رانی تهران اقدامات درخصوص طرح نوسازی مینی بوس‌های فرسوده پایتخت را تسریع کرد.
سندسجی با بیان این که تاکنون بالغ بر ۴۰۰ دستگاه تاکسی جایگزین مینی بوس‌های فرسوده شده است و مابقی نیز تا پایان نیمه نخست سال جاری تحویل خواهد شد گفت: در شهر تهران بیش از هزار دستگاه مینی بوس فرسوده با عمر بالای ۲۵ تا ۳۰ سال وجود دارد. تاکنون ۷۰۰ مالک مینی بوس فرسوده در طرح نوسازی ثبت نام کرده‌اندوی ادامه داد: با توجه به اینکه طرح نوسازی سال ۹۲ به دلیل عدم حمایت دولت معطل ماند، در سال۹۵ براساس مصوبه جدید شورای اسلامی شهر تهران، شهرداری وارد عمل شد و طبق قول و قرارها طوری توافق شد که تاکسی به قیمت ۳۳ میلیون تومان به مالکان مینی‌بوس واگذار شود. مدیرعامل شرکت واحد اتوبوسرانی تهران ادامه داد: سه نوع تاکسی بزو ۴۰۵، سمند ۵۷۷ و ون برای جایگزینی با مین بوس‌های فرسوده در نظر گرفته شده است. سندسجی تصریح کرد: براین اساس مقرر شد ۲۰ میلیون تومان وام بلاعوض از سوی شهرداری جهت این جایگزینی پرداخت شود.

از سایت‌های کشور ما در اهواز و کاشان بازدید می‌کنند.
در این سایت‌ها طرح‌های کنترل گرد وغبار اجرا شده است.

معاون رئیس‌جمهور در ادامه با اشاره به هدف اصلی برگزاری همایش بین‌المللی مقابله با گرد وغبار گفت: هدف، ایجاد همکاری و همکاری منطقه‌ای و بین‌المللی برای مقابله با پدیده گرد و غبار است همچنین به دنبال ایجاد ساز و کارهای فنی، علمی و حقوقی برای حل معضلات مربوط به گرد و غبار هستیم. امیدواریم اجلاس مقابله با گرد وغبار هم در زمینه مسائلی فنی و هم در حوزه مسائلی راهبردی دستاوردهای خوبی داشته باشد و برای سازمان ملل دستور کار یاری برای پیگیری این موضوع ایجاد شود.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست گفت: ایران گام‌های موثری در زمینه مهار کانون‌های گرد و



غبار برداشته و در زمینه کاشت نهال، مدیریت عرصه سرزمینی، احیای تالابها و دریاچه‌ها اقدامات تاثیر گذاری کرده است که بارزترین آن‌ها احیای

E-mail: mostaghaldaily@gmail.com

اجتماعی

دریاچه ارومیه است.

ابتکار در ادامه با اشاره به اهمیت تاب‌آوری و سازگاری با شرایط کنونی زیست اظهار کرد:
آمدگی در مقابل مسائل بحرانی حائز اهمیت است همچنین به استفاده پایدار از منابع طبیعی باید توجه شود. دنیا در حال تغییر است و همه به اثرات سوء تغییر اقلیم آگاهی دارند بنابراین لازم است همکاری‌های منطقه‌ای و بین‌المللی برای حل معضلات زیست‌محیطی کره زمین به وجود آید. این کار در جهان شروع شده است اما عوامل مخربی در این مسیر وجود دارد باید از نظرات یک جانبه جلوگیری شود. وی تأکید کرد: ایران توانایی معرفی الگوی موفق در حفاظت از محیط زیست، مقابله با گرد و غبار مانند نهالکاری و احیای دریاچه که نمونه موفق آن ارومیه است را داردوی در ادامه به ضرورت ترویج نمونه‌ها و الگوهای موفق مقابله با گرد وغبار اشاره و اظهار کرد: استفاده پایدار از منابع آب و خاک باید ترویج شود. از ایسن طریق می‌توانیم از افزایش کانون‌های گرد وغبار جلوگیری کنیم. در همین راستا همکاری دو جانبه جمهوری اسلامی ایران با دولت عراق محقق شده است که این رویداد بسیار اهمیت دارد.

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست با اشاره به ضرورت حل چالش‌های مشترک بین کشورهای مختلف در حوزه مقابله با گرد وغبار گفت: سازمان ملل و سازمان‌های توسعه‌ای جهانی باید چارچوب و مقدمات لازم برای ارتباطات مشترک بین کشورها را فراهم کنند تا مشکل گرد وغبار به عنوان مشکل قرن حل و فصل شود.

امیدواریم در جریان همایش بین‌المللی مقابله با گردوغبار به این مهم دست یابیم.

اعلام آمادگی استاندار تهران برای حمایت و تجهیز مراکز پزشکی قانونی



استاندار تهران با بیان اینکه پزشکی قانونی در کشف جرایم نقش کلیدی دارد، گفت: باید یازدهم آگهی اقامت خوبی در ایسن زمینه انجام شده و ما در تلاش هستیم تا از اعتبارات ملی و دادگستری به شکل ۵۰ -۱۰۰ برای حمایت از پزشکی قانونی استفاده کنیم.
هاشمی با بیان اینکه از پزشکی قانونی حمایت خواهیم کرد، گفت: با توجه به جمعیت بالای ۱۲ میلیونی در استان تهران، تمام تالاشمان را خواهیم کرد تا تمام امکانات پزشکی قانونی را فراهم کرد و مراکز آن را برای خدمت‌رسانی بهتر به شهروندان تجهیز کنیم.

بخش‌نامه افزودن سهم اضافه کار از حقوق به مستمری بازنشستگان ابلاغ شد

ت- مبلغ به‌دست‌آمده از اعمال جزء (پ) به مبلغ مستمری بازنشستگی موضوع ماده (۷۷) قانون تامین اجتماعی که در آن متوسط مزایا با حقوق بیمه‌شده بدون لحاظ اضافه‌کار محاسبه شده است، افزایش می‌شود.

احمدپایور مشاور معاونت فن و درآمد سازمان تامین اجتماعی دی ماه سال گذشته در گفت و گو با خبرنگار اجتمای ایرنا گفته بود: براساس آیین‌ نامه جدید هیأت وزیران، حصه و سهم اضافه کار از حقوق کارکنان براساس فرمولی اضافه‌کار و به مستمری و پاداش پایان خدمت بازنشستگی آنان افزوده می‌شود.

هیأت وزیران در جلسه یکم دی ماه ۹۵ به پیشنهاد مشترک سازمان اداری و استخدامی کشور و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و به استناد اصل یکصد و سی و هشتم قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران، آیین‌نامه اجرایی قسمت دوم ماده ۵۹ قانون برنامه پنجساله پنجم توسعه را تصویب کرد.«محمود عسکری آزاد» ۱۷ تیرماه سال ۱۳۹۳، زمانی که چنانسین معاون توسعه مدیریت و منابع انسانی رئیس جمهوری بود، بخش‌نامه ای را به دستگاه‌های اجرایی ابلاغ کرد که براساس آن دیگر حق بیمه از اضافه کار کارکنان مشمول قانون تامین اجتماعی کسر نمی‌شد. نتیجه این بخش‌نامه کاهش ۳۰ تا -۴۰درصدی حقوق دوران بازنشستگی و پاداش سنوات پایان خدمت بیش از یک میلیون کارمند بود.پایور ادامه داد: در مورد پاداش پایان خدمت نیز بازنشستگان بازنشستگی مشمول لحاظ می‌شود یعنی نسبت اضافه کار به حقوق در دوره‌ای که حق بیمه از آن کسر می‌شده است در زمان محاسبه بازنشستگی براساس فرمولی که تعریف شده، تعلق می‌گیرد و افرادی که اضافه کار از حق بیمه آن‌ها تا تیرماه سال ۱۳۹۳ کسر شده، می‌توانند از آیین‌نامه جدید بهره‌مند شوند.

افزایش ۵ درصدی تعرفه خدمات درمانی و پزشکی

وزارت بهداشت به رشد حداقل متناسب به اندازه تورم ، تأکید کرد. درحالیکه سازمان برنامه و بودجه موفق نبود و در نهایت هیأت وزیران با رشد پنج درصدی موافقت کرد. با اینکه همراهی سازمان برنامه و بودجه را ندانستیم و وزارت بهداشت در این زمینه تنها بود رشد پنج درصدی تعرفه‌ها را پذیرفتیم درحالیکه بیمارستان‌های دولتی وزارت بهداشت در سواحل جاری با کسری اعتبار یکهزار و ۳۰۰ میلیون تومانی مواجه هستند.

آقایانی استند کرده: حداقل باید شاهد پرداخت به موقع مطالبات بیمارستان‌ها باشیم چراکه اکنون ۹ هزار میلیارد تومان مطالبه از بیمه‌ها داریم . براین اساس کسری بودجه در بیمارستان‌ها موجب کاهش کیفیت خدمات می‌شود و رغبت به سرمایه گذاری در حوزه سلامت نیز کاهش می‌یابد. وی گفت: جذب سرمایه، کاهش کفایت یافته و توسعه خدمات درمانی بیمارستانی به اندازه نیاز، وجود ندارد و از شاخص‌های تعریف شده کشور فاصله داریم.

برای رأی در شرایطی بود که منافقین در سوی دیگر خیابان به آنان توهین کردند و مورد تمسخر قرار می‌دادند اما ایرانیان احساس مسئولیت بالایی داشتند و با هو کردن جواب مناسبی می‌دادند و آنان را مزوی می‌کردند. استاندار تهران اضافه کرد: ما در تهران افرادی را داشتیم که ۴ ساعت در صف رأی می‌ایستادند امیدوارم با مهاهنگی‌ها و صحبت‌هایی که با شورای نگهبان داشتیم بتوانیم به سمت الکترونیکی شدن انتخابات حرکت کنیم و امسال این نتیجه نشان داد که هرچا انتخابات به شکل الکترونیکی انجام شده بود ما موفق شده‌ایم.
هاشمی همچنین در حاشیه این همایش در جمع خبرنگاران اظهار کرد: کار پزشکی قانونی کار سخت و حساسی است و اهمیت بسیاری دارد. همه ما باید از این سازمان حمایت کنیم.

تعامل و همکاری مشکلات تهران جبران شود. به گفته استاندار تهران جبران مشکلات استان تهران در دو برنامه ۵ ساله شدنی خواهد بود.
هاشمی در بخشی از سخنانش با گرمی‌داشت شهید سیدحسن هاشمی در سسی و چهارمین همایش مدیران سازمان پزشکی قانونی که پیش از ظهر دپروز در سالن شهید بهشتی سازمان پزشکی قانونی کشور برگزار شد، برخلاف آنچه که تصور می‌شود در برخی موارد ممکن است برخی از متفقه را خدمان خنثی کنیم. ملت ما متکبر بزرگی است و در انتخابات ۲۹ اردیبهشت پیام مهمی را به همگان نشان داد. وی با اشاره به برگزاری انتخابات ادامه داد: مقام معظم رهبری استان‌هایی که فکر می‌کنیم محروم هستند محروم‌تر باشد. در تهران شهرستانی داریم که جمعیتش از برخی استان‌ها بیشتر است؛ اما مشکلاتی در تخت بیمارستانی وجود دارد.
وی با بیان اینکه حل مشکلات در تهران نیازمند تعامل و هماهنگی قوا با یکدیگر است، گفت: در سفرهای استانی دکتر روحانی به تهران و همچنین سفر رئیس قوه قضاییه تصمیمات خوبی در این زمینه انجام شده و ما امیدواریم با

تعام و همکاری مشکلات تهران جبران شود. به گفته استاندار تهران جبران مشکلات استان تهران در دو برنامه ۵ ساله شدنی خواهد بود.

سیدحسین هاشمی در سسی و چهارمین همایش مدیران سازمان پزشکی قانونی که پیش از ظهر دیروز در سالن شهید بهشتی سازمان پزشکی قانونی کشور برگزار شد، برخلاف آنچه که تصور می‌شود در برخی موارد ممکن است برخی از متفقه را خدمان خنثی کنیم. ملت ما متکبر بزرگی است و در انتخابات ۲۹ اردیبهشت پیام مهمی را به همگان نشان داد. وی با اشاره به برگزاری انتخابات ادامه داد: مقام معظم رهبری استان‌هایی که فکر می‌کنیم محروم هستند محروم‌تر باشد. در تهران شهرستانی داریم که جمعیتش از برخی استان‌ها بیشتر است؛ اما مشکلاتی در تخت بیمارستانی وجود دارد.
وی با بیان اینکه حل مشکلات در تهران نیازمند تعامل و هماهنگی قوا با یکدیگر است، گفت: در سفرهای استانی دکتر روحانی به تهران و همچنین سفر رئیس قوه قضاییه تصمیمات خوبی در این زمینه انجام شده و ما امیدواریم با

مدیر کل امور فنی مستمری‌های سازمان تامین اجتماعی، گفت: بخش‌نامه افزودن سهم اضافه‌کار از حقوق به مستمری بازنشستگان ابلاغ شد و اکنون در شعب تامین اجتماعی موجود است.

به گزارش ایرنا، ابلاغ این بخش‌نامه در واقع پس از ماه‌ها پیگیری خبرنگار اجتماعی ایرنا و تماس‌های مکرر بازنشستگان ذینفع برای دستیابی به این حق قانونی خود حاصل شد.

قرار بود اوایل اردیبهشت ماه سال ۹۶ این بخش‌نامه برای محاسبه سهم اضافه کار از حقوق به مستمری بازنشستگان ابلاغ شده اما به دلیل برخی ایرادات و اشکالات در آن، در هفته جاری این بخش‌نامه به شعب تامین اجتماعی ابلاغ شده است.
مدیرکل جتانی روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار اجتماعی ایرنا افزود: صدور بخش‌نامه یکم تیرماه ۹۶ و با امضای سیدنتی نوربیتی مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی انجام شده است و اکنون در تمامی شعب تامین اجتماعی بازنشستگان می‌توانند این موضوع را پیگیری کنند.
وی ادامه داد: شماره بخش‌نامه ۳۳۲۵ و شماره شناسه نامه ۸۲۵-۸۱۰ است و بازنشستگان می‌توانند در هنگام مراجعه به شعب تامین اجتماعی، این شماره‌ها را برای بی‌گیری مشکل خود به همراه داشته باشند.

مدیرکل جتانی روز دوشنبه در گفت و گو با خبرنگار اجتماعی ایرنا افزود: صدور بخش‌نامه یکم تیرماه ۹۶ و با امضای سیدنتی نوربیتی مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی انجام شده است و اکنون در تمامی شعب تامین اجتماعی بازنشستگان می‌توانند این موضوع را پیگیری کنند.
وی ادامه داد: شماره بخش‌نامه ۳۳۲۵ و شماره شناسه نامه ۸۲۵-۸۱۰ است و بازنشستگان می‌توانند در هنگام مراجعه به شعب تامین اجتماعی، این شماره‌ها را برای بی‌گیری مشکل خود به همراه داشته باشند.

معاون وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از رشد ۵ درصدی تعرفه خدمات درمانی و پزشکی براساس مصوبه هیأت وزیران خبر داد و بر الزام اجرای این قانون از سوی جامعه پزشکی تأکید کرد. محمد آقایانی روز دوشنبه در نشست خبری با خبرنگاران در رابطه با فرایند تصویب تعرفه خدمات درمانی و پزشکی افزود: در همه نظام‌های سلامت، تعرفه‌ها رفتار ساز است و از ابزارهای مهم سیاست‌گذاری سلامت و قیمت برنامه‌ای به شمار می‌آید.

سه گزینه رشد صفر درصدی، ۹ و ۱۰ درصدی به دولت