

مستقل

روزنامه

بورس	▲ انس طلا	▬ منقال طلا	▬ طلا ۱۸	▬ سکه	▬ دلار	▬ یورو	▲ نفت سبک	▲ نفت برنت
۷۸,۷۰۴.۵	۱,۲۴۵.۰۰	۵,۰۱۲,۵۰۰	۱,۱۵۷,۲۲۰	۱۲,۱۵۹,۰۰۰	۳۷,۶۸۰	۴۳,۶۵۰	۴۵.۳۶	۴۷.۸۷
۰٪	۰.۱۳%	۰٪	۰٪	۰٪	۰٪	۰٪	۰.۶۱	۰.۶۴ (۱.۳۶%)

گذر و نظر

باور کنید هر ازدواجی منجر به طلاق نمی‌شود!

آرش وکیلی – روزنامه نگار



کوش‌تان پر از قصه‌های نیمه‌تمام‌زوج‌هایی‌است که هر روزه در میدان جنگ زندگی زناشویی با مشکلات دست و پنجه نرم می‌کنند.داستان‌های داغ اما مشترک برخی از آنها، تنها یک تعریف از زندگی مشترک را به دهختان متبادر می‌سازد: زندگی مشترک یعنی بحث و جدل، نبود آرامش و سوختن و ساختن. این واقع‌ه چنان ترسی بر دلتن می‌افکند که نگو و نپرس. حال اگر خود نیز فرزند طلاق باشید و یا آن که از نزدیک شاهد به هم خوردن زندگی دوستان و آشنایانتان بوده‌باشید، شدت ترس بیشتر شده و چنان لرزهای بر تن‌تان می‌افتد که حتی نمی‌توانید بدترش را تعیین کنید.

واقع‌بین باشید و بدانید هیچ دعوایی یکطرفه نوده و مجرم همیشه یک نفر نیست، شما فقط شاهد قضاوت‌های یکجانبه برای و چنان لرزهای بر تن‌تان می‌افتد که حتی نمی‌توانید بدترش را تعیین کنید.

بپذیرید شما زندگی خود را دارید و فرست نیت مثل دیگران زندگی کنید، همان طور که مثل دیگران فکر نمی‌کنید. به صرف ترس از مبتلا شدن به بحران، از اصل واقع‌ه فرار نکنید.

بهنتر است نگاهتان را گسترده‌تر نمایند و تنها به بخشی از واقعیت تافع زندگی‌های شکست‌خوردهگان توجه نکنند، چه بسا اطراف شما پر از زوج‌های شاد و خوشبخت هستند که مردانشان همان شاهزاده‌های سوار بر اسپاند و زنانشان سیندرلای معروف!این حقیقت را بپذیرید که غم و شادی لازم و ملزوم یکدیگرند و در کنار هم معنا می‌یابند، این که تنها روی یک طرف سکه تمرکز کنید، چندان شایسته نیست. بدانید در موفق‌ترین ازدواج‌ها نیز، روزهای شاد و آرام در کنار لحظات غم و ناامیدی سبزی خواهند شد. پس این انتظار، به پا خیزید و به جای توقف و در جا زدن، مهارت‌های زندگی و همسرداری یاد بگیرید تا بتوانید بحران‌های ناگزیر را مدیریت کنید و از زیر بار مشکلاتی که کمر دیگران را خم کرده‌اند، رها شوید.

برخی از تاریخ

هلال به جای شیر

در روز ۱۰ تیر ۱۲۵۹ (۱۲۵۹) «جمعیت شیر و خورشید سرخ» که «هلال احمر» تغییر کرد.
جمعیت شیر و خورشید سرخ نخستین سازمان خیریه ایران بود که عهددار وظایف مهم و متعددی در مسائل مربوط به امدارسانی در حوادث غیرمتربقه و امدادی، تأسیس بیمارستان و درمانگاه، تهیه دارو و تجهیزات پزشکی، تربیت پرستار، نگهداری از کودکان بی‌سرپرست، ارائه برنامه‌های ویژه برای جوانان و برخی فعالیت‌های عمرانی در داخل و خارج از کشور بود. این جمعیت در سال ۱۳۰۱ شمسی با کوشش و پیگیری دکتر امیراعلم تنظیم و تاسیس شد.

کمتر از دو سال پس از انقلاب اسلامی، در تیرماه ۱۳۵۹ وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران طی اطلاعیه‌ای اعلام کرد که برای هماهنگی بیشتر در نماندهای جمعیت‌های خیریه در جهان از این پس از آرم هلال احمر به جای شیر و خورشید استفاده خواهد کرد. متن اطلاعیه وزارت خارجه به شرح زیر است:
دولت جمهوری اسلامی ایران به منظور جلوگیری از تعدد عناویم مشخصه بین‌المللی برای کارهای امدادی و خیریه و کمک به متجانس‌شکل ساختن این عناویم شناخته شده، رسماً به مقامات صلیب سرخ بین‌المللی اطلاع داد که از حق انحصاری خود دایر بر استفاده از شیر و خورشید سرخ به عنوان یکی از سه علامت رسمی اتحادیه بین‌المللی صلیب سرخ صرف نظر نموده و از این به بعد از علامت هلال احمر که مورد قبول کلیه کشورهای اسلامی است برای امور خیریه و امداد استفاده خواهد کرد. دولت جمهوری اسلامی ایران همچنین به مقامات صلیب سرخ بین‌المللی هشدار داده است که هر گاه مواردی از نقض قاعده کلی استفاده از یکی از دو علامت صلیب سرخ و یا هلال احمر مشاهده شود دولت جمهوری اسلامی ایران حق خود را برای استفاده از علامت خاص خود در سطح بین‌المللی محفوظ خواهد داشت.

پس از این تغییرات، نخستین اساننامه جمعیت هلال احمر در سال ۱۳۵۹ به تصویب رسید. در اوایل سال ۱۳۵۹ دکتر علی بهزادینیا با به عهده‌گیری مسئولیت جمعیت، تا حد امکان به بازسازی دوباره ساختار آن پرداخت.

در دی ۱۳۶۲ برابر ماده واحده مصوب مجلس شورای اسلامی، عنوان جمعیت به جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران تغییر یافت. در پی این تصمیم، ایران از کلیه حقوق بین‌المللی خود برای به‌کارگیری انحصاری از نشان شیر و خورشید سرخ صرف نظر کرد و این نشان پافالسه از آیین‌نامه و اساسنامه تشکل بین‌المللی جمعیت‌های صلیب سرخ و هلال احمر حذف شد. اما با به دلالتی این نشان همچنان در اسناد مربوط به کنوانسیون‌های چهارگانه ژنو و پروتکل‌های الحاقی آن‌ها به‌کار برده می‌شود. جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران اکنون به عنوان زیرمجموعه وزارت بهداشت و درمان فعالیت می‌کند.

در آستان دوست

به ساغر نقل کرد از خم شراب آهسته آهسته
برآمد از پس کوه آفتاب آهسته آهسته
فریب روی آتشکاک او خوردم، ندانستم
که خواهد خورد خونم چون کباب آهسته آهسته

صائب تبریزی

با افسردگی مالمخولیایی، نه تنها احساس شادی و لذت را از دست می‌دهید، بلکه همواره با احساس غم بدون دلیلی واقعی و مشخص مواجه می‌شوید.

افسردگی مالمخولیایی زمانی خود به عنوان یک بیماری روانی در نظر گرفته می‌شده، اما اکنون زیرگروهی از اختلال افسردگی اساسی (MDD) است. افسردگی مالمخولیایی می‌تواند زندگی شخصی و کاری یک فرد را به شدت تحت تأثیر قرار دهد.

به گزارش مستقل به نقل از اکتیو بیت، افسردگی مالمخولیایی دارای علائمی‌است که می‌تواند به MDD مشترک باشند و همچنین از علائمی‌مختص به خود برخوردار است. در ادامه با برخی از این نشانه‌ها بیشتر آشنا می‌شویم.

از دست دادن شادی

یکی از علائم مشخصه افسردگی مالمخولیایی از دست دادن توانایی احساس لذت است، به این معنی که حتی خیرهای بسیار خوب نیز موجب لبخند زدن نمی‌شوند.

به رغم فراوانی موارد مثبت در اطراف بیمار، وی همچنان از حد بخوابد.



سیزدهمین دوره از رقابت‌های جام جهانی بسکتبال جوانان از امروز(شنبه) به میزبانی قاهره مصر آغاز می‌شود و تیم ملی ایران نیز کارش در این تورنمنت را با بازی برابر آمریکا مدافع عنوان قهرمانی شروع می‌کند.

به گزارش مستقل به نقل از ایسنا، پایتخت جهان باستان به عنوان میزبان جام جهانی بسکتبال جوانان است و بهترین‌های دنیای توپ و تور از فردا کارشان را در قاهره شروع می‌کنند. سیزدهمین دوره جام جهانی با حضور ۱۶ تیم در چهار گروه چهار تیمی برگزار می‌شود و آینده‌های بسکتبال جهان برای رسیدن به بهترین عنوان برابر یکدیگر به میدان می‌روند. جوانان زیر ۱۹ سال دنیا از پنج قاره جهان سهمیه این رقابت‌ها را کسب کرده‌اند و حالا در بزرگ‌ترین تورنمنت این رده سنی به مصاف هم می‌روند. در این دوره تیم ملی جوانان ایران هم حضور دارد و مثل سال ۲۰۰۹ به عنوان قهرمان قاره کهن به مصاف حرف‌نقش‌تان می‌رود.

قاره آفریقا برای نخستین‌بار است که میزبان جام جهانی جوانان شده است. قاهره سال گذشته میزبانی این تورنمنت را کسب کرد. مصری‌ها در جام ملت‌های آفریقا نیز عملکرد خوبی داشتند و نایب قهرمان شدند اما چون به عنوان میزبان سهمیه داشتند سهمیه دوم آفریقا به مالی رسید. در این دوره به‌غیر از مصر به عنوان میزبان، کشورهای آمریکا، کانادا، پورتوریکو و آرژانتین از قاره آمریکا، انگولا و مالی از قاره آفریقا، ایران، ژاپن و کره جنوبی از آسیا، نیوزلند از اقیانوسیه و فرانسه، لیتوانی، ایتالیا، آلمان و اسپانیا از قاره اروپا حاضر شده‌اند و به رقابت خواهند پرداخت. آرژانتین سهمیه جام جهانی را گرفته بود اما به دلیل تعلیق فدراسیون بزرگسال جای این کشور را در مصر گرفت. این دوره از مسابقات در دو سالن شهر قاهره برگزار می‌شود که یک سالن ظرفیتی به انداز ۲ هزار و ۱۰۰ نفر دارد و ظرفیت سالن اصلی ۱۶ هزار نفری است.

گروه‌بندی جام

تیم ملی جوانان ایران در گروه چهارم جام جهانی قرار دارد و باید در مرحله مقدماتی با آمریکا، ایتالیا و انگولا یکپارک کند. در این گروه قهرمان سه قاره حضور دارند و قطعا رقابت‌شان می‌تواند جذاب باشد. این برای سومین‌بار است که تیم ملی ایران با آمریکا در مرحله گروهی قرار می‌گیرد. اولین بار در سال ۲۰۰۹ و جام جهانی نیوزلند بود و دومین‌بار هم در دوره قبلی این مسابقات به میزبانی یونان که بسکتبالست‌های جوان کشورمان برابر آمریکا به میدان رفتند. در گروه اول این دوره آرژانتین، نیوزلند، کره‌جنوبی و فرانسه قرار دارند. در گروه دوم آلمان، مصر، پورتوریکو و لیتوانی به مصاف هم می‌روند و در گروه سوم نیز کانادا، ژاپن، اسپانیا و مالی یکپارک خواهند کرد.

معنوی نژاد و میخانایلوو و بقیه ماجرا!

لژیونر جدید تیم ملی والیبالی ایران از الگوهای خود در

جهان والیبالی و آینده ورزشی خودش می‌گوید.
به گزارش مستقل به نقل از «ورزش سه»، محمد جواد معنوی‌نژاد ستاره تیم ملی والیبالی ایران در لیگ جهانی که مصادومیته بدوقوع مواجه شد حالا خود را برای بازی در سری آ ایتالیا و تیم ورونا آماده می‌کند. او در مورد لیگ جهانی که گذشت در گفت و گوی مفصل با مجله همشهری جوان از هر دری صحبت کرد. وی گفت: والیبالی اسفهان هنوز هم جوانانی با استایل خوب دارد ، اما نبود تیم لیگ برتری مثل ذوب آهن باعث می‌شود که کمتر از گذشته دیده شوند. او در مورد راه پیشرفت خود هم معتقد است: یکسان در تکامل والیبالم نقش بسزایی داشت . بعد از بازگشت از مسابقات جوانان جهان در استانبول و رفتنم به باشگاه یکپان نقطه عطف زندگی ورزشی ام بود. در سالی که ورمیگلیو به این تیم آمد ، کمک زیادی به من کرد و نکات کلیدی را به من آموخت و به نوعی خود را مدیون او می‌نامم. معنوی نژاد در مورد شابهتش به میخانایلوو و الگوهای خارجی خود گفت: من الگوی داخلی نداشتم و از بازی بازنوژ کورک لذت می برم و او می‌داند در بازی بازی باید چگونه ظاهر شود . از جنگندگی و روحیه مبارزه جویم ماکسیم میخانایلوو خیلی خوشم می آید و خودم را به او نزدیک می‌بینم. انکار که همزاد همیم . از نظر قدی هر دو ۲۰۲ سانتی متریم و هر دو هم پست در دریافت کننده و نیز هر دو توانایی بازی کردن در پست قطر پاسور را داریم .

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: فریبا عباسی
سرمدبیر: علی نظری
معاون اجرایی: امیررضا نظری
دبیر سرویس سیاسی: امیر مقدور مشهود
دبیر سرویس فرهنگ‌ونهنر: الهام رئیس
دبیر سرویس اجتماعی : شهلا منصوریه
دبیر سرویس گوناگون: آرش وکیلی
دبیر سرویس اقتصادی: سعید قلیچی
دبیر سرویس بین‌الملل: نفیسه الهه‌دادی
گرافیک و صفحه‌آرایی: حمید کریمی-عاطفه مجیدی
ویراستار: پریا فردوس

هیچ احساسی ندارد. در حقیقت، از دست دادن شادی و لذت در همه یا بیشتر فعالیت های روزانه یک نشانگر عمده محسوب می‌شود.
رویدادهایی که تا پیش از این منتظر آنها بود، به عنوان مثال، برگزاری یک کنسرت سیلابانه یا جشن تولد یکی از دوستان دیگر برای فرد مبتلا به افسردگی مالمخولیایی جذابی ندارند. اساسا، وی دیگر نگاهی به آینده و روزهای خود ندارد و حتی یک روز خوب نیز لرزشی در احساس سوزادگی شما ایجاد نمی‌کند.

فرد های مشکل و عذاب آور
اصح مبتلا به افسردگی مالمخولیایی اغلب بدترین احساس ممکن را هنگام صبح دارند، که می‌تواند بیدار شدن از خواب و آغاز روز را برای آنها دشوار سازد. این نوع از افسردگی می‌تواند در خواب فرد اختلال ایجاد کند، که به نوبه خود می‌تواند موجب انواع مختلفی از مشکلات سلامت از نظر ایثلا به بیماری قلبی تا کاهش توانایی مدیریت استرس شود. در برخی موارد، بیمار ممکن است بیش از حد بخوابد.

۶ علامت افسردگی مالمخولیایی

احساس گناه شدید
احساس گناه شدید با افسردگی مالمخولیایی پیوند خورده است، اگرچه این احساسات گناه به طور معمول در واکنش به یک رخداد یا وضعیت شکل می‌گیرند، اما شدت احساس گناه ابراز شده یا آن چه رخ داده است، مرتبط نیست. این به معنای آن است که احساس گناه ممکن است به واسطه چیزهایی که در گذشته دور رخ داده‌اند و پیش از این برطرف شده یا مساله‌های جزئی بوده‌اند، شکل بگیرد و فرد را از انجام فعالیتی که لذت می‌برد به واسطه هراس از ایجاد ناراحتی برای فردی دیگر باز دارد. این احساس گناه می‌تواند روح خلاق فرد را نیز سرکوب کند.

غم بی اساس
با افسردگی مالمخولیایی، نه تنها احساس شادی و لذت از دست می‌دهید، بلکه همواره با احساس غم بدون دلیلی واقعی و مشخص مواجه می‌شوید. غم و اندوه مزمن یکی از تعاریف مالمخولیایی است. صحبت درمانی نیز آنهای که از بیرون شاهد وضعیت شما هستند ممکن است

آسمان خراش‌های جوان ایران به دنبال تاریخ‌سازی در پای رود نیل



«نحوه برگزاری مسابقات
از سال ۲۰۱۵ نحوه مسابقات جام جهانی جوانان تغییر کرد. در دوره‌های قبلی سه تیم به مرحله دوم صعود می‌کردند و در کنار سه تیم اول گروه کارتی گروهی دیگر تشکیل می‌دادند و یکپار می‌کردند اما از دوره گذشته هر چهار تیم گروه به مرحله حذفی می‌روند و به صورت ضربدری با حریفی از گروه دیگر یکپار می‌کنند. طبق برنامه مسابقات در مرحله حذفی چهار تیم اول گروه A و B به صورت ضربدری بازی می‌کنند و تیم‌های دو گروه C و D نیز برابر هم به میدان می‌روند. با این شرایط ایران در مرحله حذفی حریفی از بین کشورهای ژاپن، اسپانیا، کانادا و مالی خواهد داشت که اگر نتیجه‌اش در مرحله گروهی خوب باشد در مرحله حذفی نیز حریف آسانی خواهد داشت. این مسابقات از دهم تا هجدهم تیر برگزار می‌شود.

حریفان ایران

تیم ملی کشورمان در مرحله گروهی قهرمان آمریکا و مدافع عنوان قهرمانی را پیش‌رو دارد، سپس به مصاف ایتالیا تیم سوم قاره سبز می‌رود و بعد با قهرمان آفریقا یکپار می‌کند. طبق رده‌بندی فدراسیون جهانی آمریکا تیم اول رنکینگ رده جوانان است. ایتالیا در جایگاه چهاردهم قرار دارد و انگولا نیز بیست و نهم است. تیم ملی جوانان ایران در رنکینگ فیبا بیست و دوم است. در دوره گذشته جام جهانی آمریکا بدون شکست قهرمان شد، ایتالیا به جمع هشت تیم صعود کرد و در نهایت ششم شد و تیم ملی جوانان کشورمان هم به رغم باختی با هدایت فرزاد کوهان از رسیدن به جمع هشت تیم نخست بازماند و با سه پله سقوط چهاردهم شد. انگولا در دوره قبلی جام جهانی سهمیه نگرفت. در سال ۲۰۱۳ آمریکا بازهم بدون شکست قهرمان شده بود و ایران یازدهم شد اما ایتالیا و انگولا در این رویداد حضور نداشتند. در جام جهانی ۲۰۱۱ هم که آمریکا توانست به جمع چهار تیم برتر دنیا برسد ایران، ایتالیا و انگولا سهمیه نگرفته بودند.

نسل جدید، نسل قدرتمند

حالا تیم ملی بسکتبال جوانان ایران برای سومین بار بیایی و برای چهارمین‌بار سهمیه جام جهانی این رده را کسب کرده و قرار است به عنوان قهرمان قاره نهد راهی مسابقات شود. شاگردان رضا نوری تمرین‌های پرشکاری را نیز نظر او و ناند ترونیج، مدیر تیم‌های پایه بسکتبال کشور پشت‌سر گذاشته‌ند. چند دیدار سنگین در سرستان داشتند و راهی مصر شدند. این نسل از بسکتبالست‌های ایرانی به دلیل این که چند سال کنار هم بودند و فرصت بازی در لیگ دسته‌های ایران و لیگ برتر را کسب کردند نسبت به دوره‌های گذشته جوانان شرایط بهتری دارند. فزیک مناسب، رشد توانایی‌های فردی و البته اعتماد به نفس بالای بازیکنان باعث شده باشد تا انتظارها از این تیم زیاد شود. شاید هیچ کس در مرحله مقدماتی قهرمانی آسیا به میزبانی تهران که تیم ملی چند شکست بد را تجربه کرد امید به حضور این نسل در جام جهانی نداشت اما جوانان با شکست دادن چین قدرتشان را نشان دادند و تیم حاضر در میدان، به همین دلیل نباید با توجه به اسم کشورها وارد زمین شد. قطعا ایتالیا که اکنون در رده برزگسالان تیم قدرتمندی دارد در رده جوانان هم سرمایه‌گذاری خوبی انجام داده اما بازیکنان این تیم هم مثل ایران زیر ۱۹ سال سن دارند و با همان شرایط روانی این دو سال و سال وارد زمین می‌شوند. قطعا ایران با اعتماد به نفس بالا می‌تواند برابر این تیم کاری بزرگ انجام دهد. از طرف مقابل شاید خیلی‌ها انگولا را حریفی قدرتمند نمانند اما در رده جوانان چیزی قابل پیش‌بینی نیست. شاید این تیم ایتالیا بهترین نسل آمیدواری ایجاد شده که شاید این جوانان بتوانند در سرزمین تاریخ، تاریخ سازی کنند و نامشان را برای همیشه در تاریخ بسکتبال کشور ثبت کنند. قطعا نگاه به تیم ملی جوانان برای آینده است و بیش از هر چیز این موضوع اهمیت دارد که بتوانیم این نسل شایسته را برای آینده

حضور در بین هشت تیم برتر

تاکنون تیم‌های بسکتبال ایران در جام‌های جهانی به جمع هشت تیم برتر نرسیده‌اند اما در جام جهانی جوانان عملکرد نماینده‌های کشورمان طوری بوده که این شانس برای ایران وجود داشته‌است و امسال که تیم جوانان ایران شرایط بسیار بهتری نسبت به نسل‌های قبلی دارد این امیدواری ایجاد شده که شاید این جوانان بتوانند در سرزمین تاریخ، تاریخ سازی کنند و نامشان را برای همیشه در تاریخ بسکتبال کشور ثبت کنند. قطعا نگاه به تیم ملی جوانان برای آینده است و بیش از هر چیز این موضوع اهمیت دارد که بتوانیم این نسل شایسته را برای آینده

فقط من و هشت افسانه‌ای!

نفت برگزار کرد.کریمی در حاشیه جلسه شب گذشته خود با سربست باشگاه نفت با پیام صادقان نستستی داشت و با او گفت‌وگو کرد.
مذاکرات طرفین مثبت بوده و قرار است صادقان برای عقد قرارداد جلسه‌ای با مدیریت داشته باشد.

پایان ماجرای حضور بیرانوند در سوپرلیگ ترکیه؟

دروازه‌بان مالاگا به فترباغچه پیوست

مالاگا برای عقد قراردادی دو ساله با قابلیت تمدید برای یک سال بیشتر با زردولاجوردی‌پوشان استانبول به توافق رسیده است.

پیش از این رسانه‌های ترکیه‌ای خبر داده بودند که اولین هدف فترباغچه در فصل‌های آینده انتقال تامسنتی برای استانبول است. فترباغچه در سال ۲۰۱۲ عضو تیم مالاگای اسپانیا بود.

تمجید بیرهوف از عملکرد شاگردان یواخیم لوو

اولیور بیرهوف، اسطوره فوتبال آلمان معتقد است که تیم جوان آلمان، فشارها را بر روی رقبا به حداکثر رسانده است.
شاگردان یواخیم لوو پنجشنبه شب گذشته موفق شدند ۴-۱ مزیک را شکست داده و به فینال جام کنفدراسیون‌ها برسند. آنها در فینال به مصاف شیلی خواهند رفت و دیدار حساسی پیش رو خواهند داشت.

او گفت: خوشحالم‌به به چنین نقطه‌ای رسیده ایم. این نتایج برامیان خیلی مهم بود ولی اینکه بازیکنان جوان در شرایطی خاص چگونه رفتار می‌کنند، برامیان مهم‌تر است. فکر می‌کنم

www.mostaghelnewspaper.ir

@mostaghelnewspaper

ایمیل: mostagheldaily@gmail.com
تلفن: ۰۲۲۷۶۴۷۹۶
نمابر: ۰۸۸۳-۲۶۶۰

نشانی: اختیاریه جنوبی، رازقی شمیرانی، کوچه رز، پلاک ۲۱
سازمان شهرستانها: ۰۹۱۲۱۸۳۰۳۷-۶۹-۶۹۰۶۷۷۶۷

بورس	▼ انس طلا	▬ منقال طلا	▬ طلا ۱۸	▬ سکه	▬ دلار	▬ یورو	▲ نفت سبک	▲ نفت برنت
۷۸,۷۰۴.۵	۱,۲۴۵.۰۰	۵,۰۱۲,۵۰۰	۱,۱۵۷,۲۲۰	۱۲,۱۵۹,۰۰۰	۳۷,۶۸۰	۴۳,۶۵۰	۴۵.۳۶	۴۷.۸۷
۰٪	۰.۱۳%	۰٪	۰٪	۰٪	۰٪	۰٪	۰.۶۱	۰.۶۴ (۱.۳۶%)

طنز در ت

از نون استهلال

تا جون فسجان!

نوشته های طنز حاصل ذهن خلاق هموطنان ایرانی از ابتدای پیدایش SMS و ایمیل تا به امروز در شبکه‌های اجتماعی نظیر توئیتر، وایبر، لاین، واتس آپ، تلگرام و حضور همیشگی و پررنگی داشته و دارند. بعید است که سوزه‌های در صدر اخبار و صحبتهای روز دنیا یا ایران باشد و مردم خلاق ما در راه طنزازی و لطیفه سازی برای آن سوزه اقدامی نکرده باشند!

رسی داریم در این سری مطالب گزیده‌ای از این نوشته‌ها تا در اختیار شما قرار دهیم که امیدواریم مورد استقبال شما عزیزان قرار گیرد.

۱. حالا که ماه رمضان تموم شده این ستاد استهلال ما سوال از کجا نون میارن میخورن؟
۲. تمجب کردم که چطور دوساله صورتم اصلا جوش زرده، دقت که کردم فهمیدم دوساله که اصلا مهمونی نرفتم.

۳. رفتم مرغ مینا خریدم طرف گف حرف مینزه. اوردم خونه پشه غذا دادم گفتم حرف بز،نزد. اصرار کردم گفتم حرف بز،ن لاصب. گف حاجی کی با دهن پُر حرف مینزه؟
۴. طرف میگه مخاطب خاصم حتما پاس مواش برافشه، خوش به حالتون چقدر خرده فرمایش دارید وایسه انتخاب، زمان ما فقط مهم این بود که طرف دختر باشه.

۵. هر موقع خواب بعد از ظهرم به شب کشیده می‌شه، موقع بیدار شدن قشنگ احساس می‌کنم به بچه پنج سالم که تو مرکز خرید گم شدم و هیچ کسی رو نمی‌شناسم.

۶. فسجنجون رو مینویسید فسجان هفتاد هشتاد درصد خوشمزگیش میره.

۷. حالم شبیه اینترنت اکسپلوربره که ازش فقط به بار برای دانلود گوگل کروم استفاده کردن.

۸. این آهنگه که میگه: هر بار این درو ، محکم بند تو... به نظر میاد بشتن نگران در باشه تا رفتن یارو.
۹. باز جای شکرش قایقه که حسینی نیومده وسط راهیمیایی و بگه اونایی که میخوان اسرائیل نابود بشن...
۱۰. یادآوریش خندهداره: زمانی یک هفته منتظر میموندم یکشنبه بشه، تو برنامه دیدننها چنتا از این کلیپ‌های سرخوردن رو یخ و افتادن تو استخر ببینم.

۱۱. بچگیام وقتی مامانم منو میدر حموم وضعیتیم جور می‌شد که وقتی از حموم به میوندم بیرون دولت میتونست سرپرستیمو بده و استفاده دریگه.

۱۲. جلو شوهرخالم بدل مسی رو مستخره میکنم میگه نکن، زحمت کشیده به اینجا رسیده. اره، به زیر پله اجاره کرده اول بدل محمود فکری شده که کم می‌کسی.

کوتاه ورزشی

مرام در حد طلائیهای آبادان

حسین بگلانی، مدافع با اخلاق و کاپیتان فصل پیش تیم فوتبال صنعت نفت آبادان، در اقدامی ارزشمند و قابل تحسین، بازوندن کاپیتانی این تیم را به مرتضی اسدی فوتبالیست باتجربه زردهای آبادانی لیگ برتر تقدیم کرد.

شایان ذکر است این اقدام بگلانی که پیش از تمرین امروز عصر تیم فوتبال صنعت نفت آبادان در اردوی ترکی صورت گرفت، مورد تحسین و تشویق کارتریفی و بازیکنان این تیم قرار گرفت.

گفتنی است، اسدی در ادوار گذشته لیگ برتر نیز با وجود همبازی بودن با بازیکنان باتجربه و ملی پوشی همچون علی کریمی، محمد نصرتی، کریم انصاری فرد و محمدرضا خلمتبری، بازوندن کاپیتانی تیمهای تراکوارسازي و گسترش فولاد تبریز را بر بازو بسته بود.

استقبال گرم رحمتی از بازگشت منتظری و جباری

مهدی رحمتی کاپیتان و دروازه بان استقلال در آخرین بست اینستاگرامی خود با انتشار عکسی از خودش در کنار پژمان منتظری و مجتبی جباری، پیام زیر را برای هواداران نوشت:

سلام امیدوارم اسمال در کنار شما هواداران خوب، صورت و قدرشان به هدف مشترکی که داریم برسیم. به امید روزهای درخشان استقلال بزرگ. مجتبی و پژمان عزیز به خونتون خوش آمدید.##پرهیزگردیم.

خداحافظی هافبک ازبک با استقلال

بعد از عقد قرارداد باشگاه استقلال با مجتبی جباری، سرور چهارپوف هافبک ازبک این باشگاه که تا به امروز در تمرینات استقلال حاضر نشده بود با هواداران استقلال خداحافظی کرد.

جبارف با انتشار متنی در صفحه شخصی خود برای استقلالی‌ها نوشت: از همه هوادارانی که به من محبت داشتند تشکر می‌کنم و امیدوارم به خاطر مسائل پیش آمده من را ببخشند. پیروزی در دربی و حضور در رقابت‌های آسیایی از جمله رویاهای من با این تیم بود که به حقیقت تبدیل نشد. برای استقلال، این تیم بزرگ ایرانی آرزوی موفقیت می‌کنم. مدیران استقلال و سازمان لیگ عقیده دارند که این بازیکن تحت قرارداد استقلال است اما به نظر می‌رسد آبی‌ها با این بازیکن برای جدایی به توافق رسیده‌اند و دوران حضور چهارپوف در استقلال در حالی به پایان رسید که این بازیکن حتی یک بازی رسمی برای آبی‌ها انجام نداده است.

